

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(МДОУ)
(ОНО руководителем)
(подпись)

2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 17Ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.10.2025г. по 17.10.2025г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 13 октября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87	2,10	1,58
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
				1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			35,40	29,03	17,18	14,05	93,53	80,32	670,29	563,88	16,96	13,21
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,25	12,20	9,15
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
470/10	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
	Ужин			12,73	11,89	10,18	9,49	73,97	64,26	438,33	390,05	14,65	14,61
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04	5,04	67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урожая	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
	Вт, 14 октября 25	158,45 руб.	125,81 руб.	69,27	53,62	59,93	48,8	248,41	202,05	1 810,1	1 461,75	98,21	75,91
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,79	8,16	11,03	9,82	65,54	49,37	404,69	318,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11	1,31	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	0,75	0,62
	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
тТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	2,05	1,60	4,54	3,78	7,82	5,96	80,32	64,23	25,16	18,88
				13,57	9,81	26,70	20,30	19,50	14,11	372,62	278,38	47,11	34,02

К-294н	Помидоры свежие (доп.гарнир)	35	20	0,18	0,10		1,43	0,82	6,43	3,67	4,82	2,75
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник											
	Ацидофиллин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	33,79	25,67	12,96	10,75	93,00	623,80	502,16	15,16	14,99
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	14,50	14,50
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	0,57	0,42
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	47,46	47,46	0,09	0,07
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.									
3/04	Завтрак											
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,06	10,25	11,16	9,42	53,48	40,42	287,47	2,58	2,05
ТТК-198н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	58,13	0,04	0,04
	Какао с молоком полусладкое	180	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	149,34	1,37	1,03
707/04	Второй завтрак											
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	1,17	0,98
	Обед											
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	41,33	31,93	34,26	24,60	109,28	91,44	714,85	20,03	15,21
ТТК-451	Суп картофельный с клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	1,23	0,98	3,55	2,84	3,74	2,99	51,80	6,55	5,24
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	128,71	12,89	9,58
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	192,37	0,56	0,37
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14		
697/04	Полдник											
733/04	Молоко кипяченое	130	100	7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	1,78	1,37
	Оладьи	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	1,78	1,37
340/04	Ужин											
ТТК-187а	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51	
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.									
1/04	Завтрак											
161/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	2,05	1,60
ТТК-343н	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	1,30	0,98
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак											
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	*		10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
	Обед											
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	17,85	16,10	26,41	23,70	103,15	89,72	721,63	51,28	40,80
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	29,89	23,91
ТТК-652; 587/04	Приправа "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	2,57	1,86	4,54	3,03	10,23	7,56	92,08	17,72	13,26
ТТК-181а	Макаронные отварные	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	3,52	3,52
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урожая	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14		
	Полдник											
				4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	1,09	0,94

38/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
ТТК-101н	Ужин												
344/2010	Котлеты "Любимые"	75	50	4,50	4,17	10,09	7,65	37,24	31,75	257,70	212,49	51,92	44,41
686/04	Рату овощное	130	110	2,71	2,29	5,65	4,78	12,02	10,17	109,75	92,87	48,62	41,14
	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Пт, 17 октября 25													
1/04	Завтрак			64,39	52,78	61,6	51,39	235,07	200,42	1 752,36	1 475,32	85,09	71,75
337/04	Бургер с маслом			18,56	15,41	17,11	15,71	64,56	48,75	486,56	398,03	2,48	1,96
311/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
ТТК-198н	Каша молочная пшеничная с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
707/04	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
13/2010	Салат из свежих огурцов			20,91	13,86	23,33	15,88	78,20	64,97	606,41	458,21	59,90	47,52
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морская"	200/10	150/5	1,94	1,38	4,51	3,01	10,78	7,96	91,46	64,43	23,01	17,19
520/04	Пюре картофельное	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Ужин												
ТТК-396н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	20,44	19,95	17,73	17,16	75,63	71,54	543,89	520,45	18,53	18,50
510/04	Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-475	Каша ячневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	117,47	99,40		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	152,93	147,56	0,10	0,07
Итого стоимость питания в день													
Итого				315,61	258,8	288,59	241,18	1 189,5	1 002,0	8 617,65	7 213,72	357,21	292,48

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	С
Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад
227,35	210,90	300,55	235,55	1305,9	1017,4	9126,50	7403,00	250,85	226,75
45,47	42,18	60,11	47,11	261,18	203,48	1825,30	1480,60	50,17	45,35

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Зар  Г. Н. Фаузулина
Эк  Л. Р. Минянова

Be,

1111

Handwritten signature

Л. Р. Загидуллина